

# TÄNK PÅ ATT!

- **INGEN** ska spela eller delta i verksamhet om man har symptom.
- Var extra noga med handhygien.
- Undvik omklädningsrum. Byt om hemma innan och efter aktivitet. Ha gärna samlingar utomhus.
- Uppmana era lag att spela utan publik.
- Om några, *för sitt barns skull*, behöver närvara, sprid ut er, håll avstånd.
- Använd inte "high-fives" eller handskakningar. Hitta andra sätt att hälsa på.
- Håll avstånd när det går. Det är endast spelare under den tid dom är på planen som behöver ha närkontakt.
- Visa ännu större respekt för andra människor än vanligt.

**Ta hand om er!**

