

Program MV-B

Kursdag 1

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Beskrivning av spelet Målvaktens försvarsspel, Ledarskap och lärande
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Försvarsspel Förhindra och rädda avslut, djupledsspel, friläge – Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Att lära sig målvaktsspelet, Målvaktens Anfallsspel
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Anfallsspel Speluppbyggnad, Speldjup bakåt - Praktik
17.30-18.00	Webbuppgifter och avslutning

Kursdag 2

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Planering, Spelsystem, Målvaktsfys
10.30-11.00	Fika/ombyte
11.00-12.30	Målvaktsfys, Försvarsspel Rädda avslut, Skott – Praktik
12.30-13.30	Lunch
13.30-15.00	Att kunna förstå spelet, Matchanalys
15.00-15.30	Fika/ombyte
15.30-17.00	Anfallsspel Igångsättning, Målvaktsstyrka - Praktik
17.30-18.00	Utvärdering och avslutning