

## **Program Tränarutbildning C**

### **C 1**

08.30	Inledning
09.15	Spelet
10.15	<i>Fika</i>
10.30	Barn och ungdomar
11.00	Fotbollens ledarskap
12.00	<i>Lunch</i>
13.00	Fotbollsfys
14.00	Träning
14.30	<i>Fika</i>
15.00	<b>Praktik</b>
17.00	Sammanfattning
17.30	Slut

### **C 2**

08.30	Inledning
08.45	Din spelform
09.45	<i>Fika</i>
10.00	Föräldramöte
11.00	Matchen
12.00	<i>Lunch</i>
13.00	Träningen
14.30	<i>Fika</i>
15.00	<b>Praktik</b>
17.00	Avslutning
17.30	Slut