

Program	Målvaktstränarutbildning C
Veckorna innan	Egna webbstudier, att genomföra innan kursstart.
08.30–09.00	Kursöppning, presentation
09.00–10.30	Teori 1 <ul style="list-style-type: none"> • <i>Det här är svensk fotboll</i> • <i>Målvakten – en del av spelet</i> • <i>Barns och ungdomars utveckling</i> • <i>Ledarskap</i> • <i>Metodik och organisation av målvaktsträning, 6-9 år</i>
10.30–11.00	Fika + ombyte
11.00–12.30	Praktik 1 <ul style="list-style-type: none"> • <i>Koordination, 6-9 år</i> • <i>Lekar</i> • <i>Träningsprogram, 6-9 år</i>
12.45–13.45	Lunch
13.45–15.15	Teori 2 <ul style="list-style-type: none"> • <i>Allsidighet och specialisering vid rätt tidpunkt</i> • <i>Metodik och organisation av målvaktsträning, 9-14 år</i> • <i>Lekens betydelse</i>
15.30–17.00	Praktik 2 <ul style="list-style-type: none"> • <i>Koordination från 9 år</i> • <i>Träningsprogram, 9-12 år</i> • <i>Träningsprogram, 12-14 år</i>
17.15–17.45	Avslutning