



SPEL I LÄGRE SPELFORM

UNGDOMSFOTBOLLEN

I Smålandsfotbollen erbjuds lag i ungdomsserier alltid att spela en "lägre" spelform om det är så att man inte får ihop det antal spelare som krävs för den spelform som vanligtvis spelas i sin ålderskategori.

Nedan hittar du vad som gäller för respektive ålder och spelform. Viktigt att poängtera är att det **endast är planstorlek och målstorlek som justeras när ni byter spelform**. Allt annat vad gäller speltid, bollstorlek, offside etc. är detsamma som i den spelform som gäller för er ålder. För att ett lag ska få spela en lägre spelform än den som rekommenderas för åldern gäller att man har *max* två avbytare. Om exempelvis 10 spelare finns att tillgå har man inte rätt att spela 7 mot 7 utan då ska matchen spelas 9 mot 9.

13 – 14 år

Rekommendationer vid spel 7 mot 7:

Planstorlek: Liten 9 mot 9-plan (65x50 meter)

Målstorlek: 9 mot 9-mål (7 mot 7-mål om det inte finns att tillgå)

15 – 16 år

Rekommendationer vid spel 9 mot 9:

Planstorlek: Stor 9 mot 9-plan (72x55 meter)

Målstorlek: 9 mot 9-mål (11 mot 11-mål om det inte finns att tillgå)

Rekommendationer vid spel 7 mot 7:

Planstorlek: Liten 9 mot 9-plan (65x50 meter)

Målstorlek: 9 mot 9-mål (7 mot 7-mål om det inte finns att tillgå)