

Spelregler för F/P16 och junior i futsal 2022

Spelplan: 36-40 x 18-20

Speltid: 2 x 25min rullande tid

Sekretariat behövs ej. Domare ansvarar för tid och ackumulerande frisparkar. Matchklocka uppskattas fortsatt.

Bollstorlek: 4

Byten: Alla avbytare har västar som man ger över till spelare från plan man byter med.

-Målvakt får endast ha boll en gång per anfall.

-Får ta en time-out per halvlek.

-Vid död boll nyttjas 4-sekunderregeln från att boll läggs på linjen.

-5 ackumulerande frisparkar innebär en lång straffspark på 6:e frisparken.

-Fasta eller tejpade markeringar för futsal på spelplanen. Hjälper domarna till med om ni meddelar innan och förser dem med tejp. Markeringarna ska visa 5m avstånd för hörnor (bakom mållinjen) och avstånd för den långa straffsparken på 10m.

-Det ska finnas sittplatser till samtliga avbytare plus ledare i anslutning till spelplanen.

-Vid utvisad spelare får man spela med en spelare mindre i 2 minuter eller tills motståndarlag har gjort mål.

-Båda lagen ska ha med sig spelarförteckning från Fogis över alla spelare och ledare.



**Östergötlands
Fotbollförbund**