



Program 14-17 oktober Utvecklingsläger 2021, Syd

Dag 1

12.00	Samling + lunch lägerledning (1 pers/distrikt)
18.00	Ankomst + middag Blekinge FF
18.30	Ankomst + middag Skåne FF röd + vit
19.00	Ankomst + middag Hallands FF
20.00	Ankomst + middag Småland FF
20.30	Ankomst + middag Östergötlands FF
	DFK/SU med NaFu vid ankomst. Om träning + matcher. 45 min
21.00	Information från lägerledning till distrikten (1 pers/lag)

Dag 2

	Frukost
09.15-10.30	Träning 1 (halvplan)
10.30-11.45	Träning 1 (halvplan)
	Lunch
14.15	Match (1 match)
16.00	Match (2 matcher)
	Middag
	Fortbildning med NaFu i resp. lag (DFK+SU) och NIU-info till spelarna
20.00-21.00	Föreläsning – Målvakten i spelet (MV + DFK MV)

Dag 3

	Frukost
09.15-10.30	Träning 2 (helplan)
10.30-11.45	Träning 2 (helplan)
	Lunch
15.00-16.15	Träning 3 (helplan)
16.15-17.30	Träning 3 (helplan)
	Middag
18.30	Föreläsning/fortbildning UFK till spelare/DFK/SU (2 lag/pass) Flick: Johan Runnander (ass. tränare) – SvFF:s spelarutbildning Pojk: Christoffer Augustsson (UFK) – Lång och hållbar karriär, basfärdigheter
19.20	
20.10	

Dag 4

	Frukost
09.30	Match (2 matcher)
11.15	Match (1 match)
	Lunch + hemfärd

Utöver fasta tider på schemat behöver det avsättas tid för lagens teori (t.e.x.träning o matchgenomgångar, matchanalys, samtal, swedbank 30 min