

# INBJUDAN



## Datum, plats, anmälan & kursavgift:

**Datum:** 20–21 november,  
22–23 januari 2022

**Plats:** Helsingborg

**Anmälan:** På bifogad  
anmälningsblankett **senast  
den 17 september.**

Då antalet platser är  
begränsat förbehåller sig  
Skånes FF rätten att prioritera  
ungdomstränare för spelare i  
ålderssegmentet 14–19 år och  
dessutom basera uttagningen  
på tränar- och spelarmeriter!

## Kursavgift:

9.000:-/deltagare – vilket  
inkluderar kursmaterial, fika  
och måltider, konferens- och  
praktikkostnader samt logi i  
dubbelrum. Avgiften  
faktureras din förening i  
december. Föreningen söker  
för 7.500:-/deltagare via  
Idrottslyftet under  
"Deltagare på intern och  
central Tränarutbildning".

Eventuella frågor besvaras  
av: Lars Eiswohld, 040-59 02 01

## Tränarutbildning A Ungdom

20–21 november och 22–23 januari 2022 i  
**Helsingborg**

Tränarutbildning A Ungdom vänder sig till alla  
ungdomstränare med ambition att leda och coacha sina  
spelare med moderna lärandemetoder och högsta  
kvalitet när det gäller träningsinnehåll och individuell  
uppföljning - allt för att uppnå optimerad utveckling  
och nöjda spelare!

## Utbildningens innehåll:

Tränarutbildning Ungdom A riktar sig företrädesvis till tränare som har  
spelare i åldrarna 14–19 år och svarar på följande frågeställningar:

- Hur utvecklar vi föreningens ungdomsspelare till A-lagsspelare?
- Ska ungdomslagen använda samma spelsystem som A-laget?
- Hur tränar vi bäst för att öka spelarnas spelförståelse?
- Hur skapar vi bäst förståelse för lärande?
- Hur skapar vi bestående fotbollsintresse och hur hanterar vi drop-outs?
- Hur hjälper vi spelarna vid övergången från ungdoms- till seniorfotboll?
- Hur hanterar vi tränings- och matchbelastningen bland unga spelare?

# INBJUDAN

## Kursupplägg:

Kursen består av sammanlagt fyra kursdagar, fördelade på två kurstillfällen om vardera två dagar, ett antal webbuppgifter och en praktikkväll.



Webbuppgifterna fördelas på en förberedande webbperiod innan kursens början och på en webbperiod mellan kurstillfällena, där deltagarna ska genomföra ett antal arbetsuppgifter av olika karaktär.

Dessa uppgifter innebär bland annat att genomföra träningspass i praktiken med särskilda teman, skapa övningar och planeringar, se webinarier samt läsa texter inom olika områden. Praktiken som ingår i Modul 1 kommer att genomföras på en träningskväll i "mikrogrupp" på några av deltagarnas hemmaplaner – mellan kurstillfällena.

Deltagarna anmäler sig till hela utbildningen och kursen är sammanhängande.

## Översiktligt kursinnehåll på Tränarutbildning A Ungdom:

- Beskrivning av spelet – spelsystem
- Spelarens färdigheter – spelarutveckling
- Spelaren i en helhet
- Lärandemetoder
- Karriärövergångar
- Fotbollsfys – träningsprinciper
- Planering och periodisering
- Veckoplanering – lag och individ

- Videoobservationer
- Fotbollens ledarskap
- Träningsplanering
- Coaching under match
- Individuell utvecklingsplan
- Teoretiska och praktiska genomgångar
- Webinarier inför och mellan kurstillfällena

### Behörighetskrav:

Tränarutbildning B Ungdom alternativt UEFA B, senior.

### Kallelse:

Personlig kallelse utsändes via mail en månad innan kursstart tillsammans med program och inloggning till webbplatsen Tränarutbildning A Ungdom.

### Instruktörer:

Utses av Skånes Fotbollförbund.

### Diplom:

För att få kursdiplom krävs fullständig närvaro – ingen ledighet beviljas under kursens gång! Kursmodulerna ska genomföras i rätt ordning enligt studieplanen.