



# Svensk Fotbolls verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd

Uppdaterade **den 1 juli 2021**

## Sammanfattning - nuläge

- De idrottsspecifika restriktionerna togs bort den 1 juli 2021.
- Idrottsföreningar och utövare ska dock fortsatt vidta åtgärder för att undvika smittspidning av covid-19.
- Nya publikbegränsningar gäller fr.o.m. den 1 juli 2021.

Lokala variationer kan förekomma och det är därför viktigt att hålla sig uppdaterad om vad som gäller i respektive kommun/region.

## 1. Allmänt

Vi följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och är beredda att agera utifrån deras riktlinjer. Det sker nya uppdateringar hela tiden och osäkerheten är stor, där nedan beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Vårt fokus är att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset, och samtidigt på ett ansvarsfullt sätt genomföra den fotbollsaktivitet som är möjlig under rådande omständigheter.

Det är viktigt att hela tiden via tillförlitliga källor<sup>1</sup> hålla sig uppdaterad om myndighets beslut, eller Folkhälsomyndighetens rekommendationer, ändras.

---

<sup>1</sup> T.ex. [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) samt regeringens, folkhälsomyndighetens och SvFF:s hemsidor. Se mer om källkritik på <https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/kallkritik>



## 2. Myndigheternas beslut och rekommendationer

### 2.1 Idrottsaktiviteter

De särskilda restriktionerna för idrottsaktiviteter är borttagna sedan den 1 juli 2021. Fotbollsaktiviteter omfattas dock alltjämt av generella allmänna råd riktade till såväl enskilda (personligt ansvar) som verksamheter.

När det gäller det *personliga ansvaret* anges i Folkhälsomyndighetens allmänna råd att var och en bör vidta försiktighetsåtgärder för att skydda sig själv och andra mot spridningen av covid-19.

Det innebär bl.a. att

- stanna hemma vid symtom på covid-19,
- hålla avstånd till andra människor,
- tvätta händerna ofta och noggrant eller använda handdesinfektion,
- inte dela utrustning med varandra, t.ex. vattenflaskor, samt
- resa till och från aktiviteten på ett sätt som minimerar risken för smitta,

När det gäller varje *verksamhets ansvar* bör föreningar som bedriver idrottsverksamhet säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19.

Det innebär bl.a. att

- informera besökare på idrottsanläggningen om lämpliga smittskyddsåtgärder (t.ex. att stanna hemma vid sjukdom och att ha en god handhygien),
- vidta åtgärder för att undvika trängsel i samband med idrottsaktiviteter,
- erbjuda möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion.

Regionala avvikelser kan förekomma och SvFF uppmanar alla inom svensk fotboll att hålla sig informerad om, och följa, vad som beslutas i den egna kommunen och regionen.

I början av 2021 trädde en ny Covid-19-lag, samt därunder av regeringen respektive Folkhälsomyndigheten beslutade förordningar och föreskrifter, i kraft. Regelverket innebär bl.a. att den som bedriver verksamhet som är öppen för allmänheten i form av en sportanläggning ska begränsa antalet besökare i verksamhetslokaler inomhus på ett sätt som är säkert från smittskyddssynpunkt, utforma verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus som den som driver verksamheten disponerar, på ett sådant sätt att trängsel undviks och att besökare kan hålla ett från smittskyddssynpunkt säkert avstånd från varandra, och se till att in- och utpassage till verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus som den som driver verksamheten disponerar, kan ske på ett sådant sätt att trängsel undviks. Om en fotbollsförening driver en inomhusanläggning är föreningen juridiskt ansvarig för att följa detta regelverk, och föreningar, lag och individer ska även annars se till att iakta gällande besökarbegränsningar och övriga anvisningar. Mer information finns på Folkhälsomyndighetens hemsida.



## 2.2 Publikbegränsningar

Regeringen har beslutat att från och med **den 1 juli** får antalet deltagare som besöker en offentlig tillställning (t.ex. en fotbollsmatch) högst uppgå till **600** deltagare om tillställningen anordnas utomhus (stående) och högst **3 000** deltagare om tillställningen anordnas utomhus och deltagarna anvisas en sittplats. **Om arrangören delar upp anläggningen i sektioner, så att publiken från olika sektioner inte kommer i kontakt med varandra under eller i direkt anslutning till den offentliga tillställningen, gäller deltagarbegränsningarna för varje sektion.**

För att en arrangör ska få släppa in det maximala antalet deltagare vid en offentlig tillställning måste villkoren i den s.k. begränsningsföordningen samt i Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd vara uppfyllda, se mer om detta i avsnitt 5 nedan.

Folkhälsomyndigheten får besluta om att antalet deltagare vid en offentlig tillställning inom ett län ska vara lägre än vad som framgår ovan.

## 3. Tränings- och matchverksamhet

### 3.1 Allmänt

- Sedvanlig fotbollsverksamhet kan genomföras, under förutsättning att de rekommendationer från Folkhälsomyndigheten som redovisats under avsnitt 2.1 iakttas.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn med symtomfrihet innan återgång till fysisk aktivitet, i syfte att minimera smittrisk och minska risken för hjärtmuskelinflammation.<sup>2</sup> Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Handhälsning och kramar, vid t.ex. målfirande, bör undvikas för att motverka smittspridning.
- Föreningar, lag och individer måste iakttä sådana begränsning avseende maxantalet besökare som arenaägare, eller annan anläggningsansvarig, beslutat om för den berörda anläggningen.
- SvFF är medvetna om att det har förekommit regionala restriktioner som försvårat möjligheten att genomföra tävlingsmatcher. Restriktionerna i den region där tävlingen genomförs avgör förutsättningarna. Det ankommer på berörd förening att meddela SvFF om sådana restriktioner omöjliggör tävlingsspel.
- Vid genomförande av yrkesmässig idrott ska, i förekommande fall, av berörd intresseorganisation särskilt upprättat s.k. protokoll följas.

---

<sup>2</sup> Den som haft svårare Covid-19, t.ex. varit sängliggande i minst en vecka, bör också genomgå hjärtscreening innan återgång. Personer som bor tillsammans med någon som konstaterats vara smittad av covid-19 ska följa ansvarig läkares förhållningsregler.



### **3.2 Distriktstävlingar och träningsmatcher**

Varje SDF har ett eget ansvar att fatta beslut om genomförande av distriktets tävlingsverksamhet samt om föreningsarrangerade tävlingar, t.ex. cuper, och träningsmatcher (se 2 kap. 2 § och 3 kap. 2 § SvFF:s Tävlingsbestämmelser). SDF ska därvid ha folkhälsan i fokus och följa rådande beslut och riktlinjer från myndigheter, inklusive i förekommande fall särskilda rekommendationer från det regionala smittskyddet, samt SvFF.

### **3.3 Användning av omklädningsrum**

Folkhälsomyndighetens tidigare allmänna råd om att undvika gemensamma omklädningsrum i samband med idrottsaktiviteter är borttaget sedan den 1 juli 2021.

Användning av omklädningsrum omfattas dock som huvudregel av den s.k. Covid 19-lagen och därmed sammanhängande förordning och föreskrifter, se mer under avsnitt 2.1 ovan och via följande länk, [https://www.lansstyrelsen.se/download/18.60f68c2017684324024f49f/1610529707300/210111\\_infoblad\\_sport.pdf](https://www.lansstyrelsen.se/download/18.60f68c2017684324024f49f/1610529707300/210111_infoblad_sport.pdf). Vid frågor gällande användningen av omklädningsrum uppmanas berörd förening ta kontakt med länsstyrelsen, som har ansvar för tillsyn och efterlevnad av regeleverket.

## **4. Cuper och läger**

Läger och cuper får genomföras (både inom- och utomhus), men det är fortsatt viktigt att minska risken för smittspridning. De bör därför genomföras med mindre grupper som inte blandas. Det är också viktigt att ha rutiner för att hantera eventuell smittspridning och för hur deltagare ska kunna ta sig hem om någon deltagare får sjukdomssymtom. Det finns dock inga begränsningar när det gäller längden på läger eller cuper, och det är möjligt att åka till en annan region för att delta, t.ex. med andra barn och unga än de från samma klass eller lag.

I syfte att minska riskerna för smittspridning ska läger och cuper planeras och riskbedöms utifrån ett antal förebyggande åtgärder som Folkhälsomyndigheten tagit fram, vilka återfinns via följande länk, <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/lager-och-cuper/>.

Arrangören bör vara uppmärksamma på att vissa arrangemang kan komma att betraktas som offentliga tillställningar och därmed omfattas av de deltagarbegränsningar som följer av bl.a. begränsningsförordningen.



## 5. Publikbegränsningar

### 5.1 Allmänt

Det är viktigt att alla inom svensk fotboll – förbund, föreningar och föräldrar – tar ansvar för att motverka smittspridningen. Detta är avgörande för att vi fortsatt ska få myndigheternas förtroende att spela matcher. Genom att följa de regler och rekommendationer som redovisas nedan säkerställer föreningen att man dels minskar risken för smittspridning, dels iakttar gällande publikbegränsningar vid offentliga tillställningar.

Vid en fotbollsmatch räknas endast publiken – inte spelare, ledare, funktionärer eller media – som deltagare.<sup>3</sup>

Mer information om vad som gäller vid offentliga tillställningar finns på polisens hemsida, <https://polisen.se/tjanster-tillstand/tillstand-ansok/det-har-galler-for-allmanna-sammankomster-och-offentliga-tillstallningar/>

### 5.2 Gällande publikbegränsningar

Den som anordnar en fotbollsmatch (eller annan offentlig tillställning) ska begränsa publikantalet på ett sätt som är säkert från smittskyddssynpunkt. Följande deltagartak (publikbegränsningar) gäller dock vid offentliga tillställningar<sup>4</sup>:

- utomhusarrangemang högst **600** deltagare,
- utomhusarrangemang med särskilt anvisade sittplatser högst **3 000** deltagare, och
- **om arrangören delar upp arenan/anläggningen i sektioner gäller deltagarbegränsningarna för varje sektion.**

En offentlig tillställning, **där arrangören inte delar upp anläggningen i sektioner**, sorterar antingen under kategorin "utomhusarrangemang" eller "utomhusarrangemang med särskilt anvisade sittplatser". Det går i det fallet alltså inte att ha t.ex. 450 personer sittandes på en läktare på arenan och 100 personer stående. **Om arrangören delar upp anläggningen i sektioner är det dock tillåtet med såväl sitt- som ståplatssektioner vid ett och samma arrangemang.**

Den som anordnar en offentlig tillställning ska:

---

<sup>3</sup> Om det pågår restaurangverksamhet på en arena i samband med match är det restaurangägarens och arrangerande föreningens ansvar att tillse att gällande regelverk och rekommendationer för resp. verksamhet följs samt, vid tvekan, stämma av med lokal polismyndighet. För att restauranggäster inte ska räknas som publik är det viktigt att de inte har tillgång till läktaren under match.

<sup>4</sup> Folkhälsomyndigheten får besluta att antalet deltagare vid en offentlig tillställning inom ett län ska vara lägre.



- utforma, lokaler, områden och utrymmen som anordnaren disponerar på ett sådant sätt att trängsel undviks och att deltagare (publik) kan hålla ett från smittskyddssynpunkt säkert avstånd från varandra, och
- se till att in- och utpassage till lokaler, områden och utrymmen som anordnaren disponerar kan ske på ett sådant sätt att trängsel undviks.

Deltagartaken förutsätter att nedan föreskrifter och allmänna råd från Folkhälsomyndigheten efterlevs av arrangören.

Varje arrangör av en offentlig tillställning ska enligt Folkhälsomyndighetens föreskrifter:

- informera deltagare eller idrottsutövare om hur smittspridning kan undvikas,
- erbjuda deltagare eller idrottsutövare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion,
- säkerställa att personalen eller funktionärer får adekvat information om hygienåtgärder för att förhindra smitta,
- skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit,
- följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna, och
- hålla sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.

Varje arrangör av en offentlig tillställning bör enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd även se till att trängsel undviks genom att:

- vidta åtgärder för att sprida ut deltagarnas ankomsttid,
- anvisa deltagare till olika och särskilt angivna in- eller utgångar,
- ta fram alternativa lösningar till fysiska köer,
- anvisa vilket avstånd som deltagare bör hålla till varandra i en lokal, på det avgränsade området eller utrymmet som anordnaren disponerar och vid köer, t.ex. genom markeringar på golvet eller marken,
- anvisa i vilken riktning som deltagarna bör förflytta sig,
- sätta upp avgränsningar för olika sällskap att vistas i som t.ex. staketfällor eller rep, samt
- ha personal på plats som vägleder deltagarna för att det ska vara en jämn genomströmning och förhindra folksamlingar i t.ex. en foajé och liknande utrymmen.



### 5.2.1 Särskilda regler för offentliga tillställningar utomhus med anvisade sittplatser:

Utöver de bestämmelser som redovisats ovan ska arrangören av en offentlig tillställning utomhus med anvisade sittplatser se till att:

- sällskap ska kunna hålla ett avstånd om minst 1 meter i sidled samt framåt och bakåt från andra sällskap<sup>5</sup>, och
- antalet deltagare i ett och samma sällskap högst uppgår till fyra personer.

Om ett sällskap uppgår till fler än fyra personer ska den som anordnar den offentliga tillställningen dela upp sällskapet med högst fyra deltagare i varje.

Avsikten med begreppet anvisad sittplats är att besökare till den offentliga tillställningen ska sitta ned på en anvisad plats under hela genomförandet. Att som anordnare ha någon form av sittplatssystem torde vara huvudregeln. Det ska alltså vara en plats där deltagaren kan sitta, dock inte nödvändigtvis på en stol. Naturligtvis finns möjlighet att resa sig för att besöka toalett eller handla något i kiosk. Om publiken däremot står vid sina sittplatser eller på annat ställe på idrottsanläggningen större delen av tillställningen kan tillställningen komma att ses som en tillställning utan anvisade sittplatser.

Att på en vanligtvis onummerad sittplatsläktare *tydligt* ange (t.ex. genom tejp, färg eller liknande) på vilka stolar/platser som besökarna får sitta uppfyller följaktligen kravet på anvisade sittplatser.

### 5.2.2 Särskilda regler för offentliga tillställningar utomhus utan anvisade sittplatser

Utöver de bestämmelser som redovisats ovan ska arrangören av en offentliga tillställningar utomhus utan anvisade sittplatser se till att:

- räkna ut det maximala antalet deltagare som samtidigt får vistas på anläggningen,
- skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen har gjorts,
- på lämplig plats på anläggningen tydligt anslå maxantalet, och
- säkerställa att maxantalet inte överskrids.

---

<sup>5</sup> Sällskap eller enskilda deltagare som inte är en del av ett sällskap ska kunna hålla en meters avstånd till varandra. Anordnaren av den offentliga tillställningen behöver därför ta hänsyn till bland annat viss rörelsemån och personers fysiska förutsättningar. Att anordnaren enbart räknar avståndet stol till stol innebär i många fall att hänsyn inte tas till besökarnas fysiska förutsättningar eller det utrymme för rörelse som behövs även för en sittande deltagare. Det behöver med andra ord finnas visst spelrum i bedömningen för att kunna säkerställa att en meter hålls mellan sällskap oavsett de fysiska förutsättningarna hos den specifika deltagaren eller om en sittande deltagare utför en viss rörelse. Avståndet mellan till exempel fasta sittplatser kan ju givetvis vara sådant att det i det enskilda fallet räcker att stänga av till exempel varannan rad eller liknande för att sällskap ska kunna hålla erforderligt avstånd. Detta behöver dock undersökas av den enskilde arrangören så att den säkerställer att en meters avstånd upprätthålls när deltagare nyttjar platsen.



Maxantalet ska beräknas på ett sådant sätt att varje deltagare på anläggningen ska kunna disponera minst 5 kvadratmeter av den tillgängliga ytan. Det betyder att för att få släppa in det högsta antal deltagare som tillåts enligt begränsningsförordningen, **600 stående utomhus, krävs en tillgänglig yta motsvarande 3 000 kvadratmeter**. Vad som avses med tillgänglig yta förklaras av Folkhälsomyndigheten under rubriken "Beräkning av maxantal" i deras Tillsynsvägledning för verksamheter gällande covid-19-lagen, <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/tillsynsvagledning-for-verksamheter/>

### 5.2.3 Särskilda regler om sektionering

Om arrangören delar upp anläggningen där den offentliga tillställningen hålls i sektioner, så att deltagare från olika sektioner inte kommer i kontakt med varandra under eller i direkt anslutning till tillställningen, gäller deltagarbegränsningarna (600 stående eller 3 000 sittande) för varje sektion. Sektionering av anläggningen möjliggör att ha såväl sitt- som ståplatssektioner vid ett och samma arrangemang.

Om sektionering tillämpas på anläggningen ska varje sektion ha in- och utgångar som är separerade från andra sektioner (både för inpassage till anläggningen och inpassage till varje sektion).<sup>6</sup> Mellan sektionerna ska det finnas ett avstånd om minst 2 meter. Sektioner kan skiljas åt med t.ex. staket och personal som säkerställer att deltagare från olika sektioner inte kommer i kontakt med varandra under eller i direkt anslutning till sammankomsten eller tillställningen. För att undvika trängsel i t.ex. i kollektivtrafiken till och från sammankomsten eller tillställningen samt vid in- och utpassage kan anordnaren t.ex. ha olika tider för in- och utsläpp för olika sektioner.

Om det finns hygienutrymmen, serveringsställen, handelsplatser eller liknande inrättningar ska även dessa vara separerade från andra sektioner eller på annat sätt avdelas så att besökare från olika sektioner inte kommer i kontakt med varandra.

### **5.3 Mer om regelverket kring offentliga tillställningar**

En fotbollsmatch *kan* anses utgöra en offentlig tillställning. Avgörande för bedömningen av om en match utgör en offentlig tillställning eller inte blir om anordnaren har som syfte att ha publik på matchen och om anordnaren, för det fall de inte vill ha publik, har vidtagit några åtgärder för att tillse att publik inte kommer till matchen.

Om en eller flera matcher anses vara offentliga tillställning(ar) enligt ovan, gäller följande i fråga om hur man ska fastställa högsta antalet tillåtna åskådare vid tillställningen:

- När det gäller enstaka matcher i en serie, eller liknande tävlingsmässigt upplägg, ska varje match ses som en (1) offentlig tillställning för sig, där hemmaföreningen är ansvarig anordnare. Detta gäller även om det samtidigt spelas flera matcher på samma fotbollsplan eller idrottsanläggning. I dessa fall ska alltså deltagartaket räknas för varje match för sig.
- En föreningsarrangerad cup eller ett s.k. poolspel (sammandrag) med flera matcher, där en förening utsetts som värd (anordnare) för poolspelet, kan sammantaget komma att betraktas som

---

<sup>6</sup> Det är tillräckligt att varje sektion har en gemensam in- och utgång. Det behövs alltså inte separata "öppningar" för in- respektive utpassage från arenan/anläggningen.





en offentlig tillställning, där det totala åskådaranantalet i hela cupen/poolspelet inte får överstiga vid varje givet tillfälle tillämpligt deltagartak.

## 6. Övrig förbunds- och föreningsverksamhet (utbildningar m.m.)

Vad gäller övrig förbunds- och föreningsverksamhet – t.ex. årsmöten, utbildningar<sup>7</sup>, konferenser och övriga möten – fattas beslut av berört förbund och förening. Det tidigare allmänna rådet till föreningar att erbjuda digitala alternativ till fysiska möten eller genomföra fysiska möten i mindre omfattning är borttaget sedan den 1 juli 2021. Folkhälsomyndighetens information till arrangörer av mindre evenemang ska dock beaktas, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>.

Aktiviteterna omfattas av de generella allmänna råden som riktar sig till såväl enskilda som verksamheter, se bl.a. avsnitt 2.1 ovan.

### Frågor kring dessa riktlinjer

Varje förbund och förening har att – med folkhälsan i fokus – själv förhålla sig till och fatta beslut utifrån rådande situation, där dessa riktlinjer, tillsammans med myndigheternas beslut och rekommendationer, ger vägledning.

Om det finns frågor kring distriktstävlingar och föreningsarrangerade matcher och cuper, vänligen kontakta ert distriktsförbund. För frågor kring förbundstävlingar och SvFF:s verksamhet, kontakta ansvarig avdelning hos SvFF.

Vid osäkerhet om aktiviteter kan genomföras, t.ex. om många i föreningen uppvisat symtom, bör samråd ske med läkare, 1177.se eller regionalt smidddskydd.

-----

---

<sup>7</sup> Med utbildning avses här inte träningsaktiviteter som sker t.ex. inom ramen för spelarutbildning. För sådana aktiviteter gäller riktlinjerna om träningsverksamhet ovan.