

Program – A Ungdom

KURSMODUL 1:1

08.00 – 08.30	Samling
08.30 – 09.00	Inledning
09.00 – 10.30	Teori 1 – Beskrivning av spelet – spelsystem
10.30 – 10.45	Fika
10.45 – 12.00	Teori 2 – Spelarens färdigheter – spelarutveckling
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Teori 3 - Ledarskap - perspektiv på spelarutveckling
14.00 – 14.15	Fika
14.15 – 15.45	Teori 4 - Ledarskap - spelaren i en helhet och karriärövergångar
15.45 – 16.00	Fika
16.00 – 17.00	Teori 5 - Ledarskap - lärande och lärandemetoder
17.00 – 17.15	Avslutning

KURSMODUL 1:2

08.00 – 08.30	Samling
08.30 – 08.45	Inledning – återkoppling till Kursmodul 1:1
08.45 – 10.00	Teori 6 - Framtidens spelare - träningsprinciper
10.00 – 10.15	Fika
10.15 – 12.00	Teori 7 – Planering, periodisering och planering av praktik
12.00 – 13.00	Lunch
13.30 – 16.30	Praktik
16.45 – 17.15	Reflektioner över praktiken och genomgång av webbuppgifter

KURSMODUL 2:1

08.00 – 08.30	Samling
08.30 – 08.45	Inledning
08.45 – 09.45	Teori 8 – Redovisningar av Webbuppgift 1
09.45 – 10.00	Fika
10.00 – 11.00	Teori 8 – Redovisningar av Webbuppgift 1
11.15 – 12.45	Teori 9 – Redovisningar av Webbuppgift 5
12.45 – 13.45	Lunch
13.45 – 15.15	Teori 10 – Redovisning av Webbuppgift 2
15.15 – 15.30	Fika
15.30 – 17.00	Teori 11 – Fotbollens ledarskap
17.00 – 17.15	Genomgång om den praktiska uppgiften i Kursmodul 2:2
	Avslutning

KURSMODUL 2:2

08.00 – 08.30	Samling
08.30 – 10.30	Praktik 2 – Coachning under match (halva gruppen)
08.30 – 10.00	Teori 12 - Redovisning av Webbuppgift 4 (halva gruppen)
10.30 – 12.30	Praktik 3 – Coachning under match (halva gruppen)
11.00 – 12.30	Teori 13 – Redovisning av Webbuppgift 4 (halva gruppen)
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Teori 14 – Utvärdering praktik, reflektioner och återkoppling till de inledande frågeställningarna
14.30 – 15.00	Fika
15.00 – 16.30	Teori 15 – Egen utvecklingsplan
16.30 – 17.00	Utvärdering och avslutning