

## TÄVLINGSFÖRESKRIFTER 7mot7 DAMER

### **Spelregler:**

SvFF:s spelregler 11mot11 gäller.

#### Undantag från spelreglerna:

Ingen Offside.

Avstånd vid fasta situationer är 7 meter.

Spelplanen får max vara 60x40 m. och min. 55x35m.

### **Speltid:**

2x35 min.

### **Bollstorlek:**

5

### **Målstorlek/Straffområde/Straffspark:**

5x2 meter (7mot7-mål), straffområde 7x19 meter.

Straffpunkten 7 meter från mållinjen.

### **Domare:**

ÖLFF tar ut 1 domare till varje match.

Domararvode: 500:- per match (2x35 min.)

### **Antal spelare:**

6 utespelare och 1 målvakt gäller på planen samt fritt antal avbytare.

### **Byten:**

Fria byten under spelets gång.

### **Representation:**

Spelare måste vara licensierad i lagets förening men samtliga föreningar har också möjlighet att låna in 3 amatörspelare från annan förening till varje match.

För lån av spelare från annan förening krävs godkännande från moderklubbens förening. Spelare som lånas in får under säsongen ej spelat match i en förbundsserie.