



Spelregler 7 mot 7 och 9 mot 9 i ungdomsserier 15 år och uppåt

9 mot 9

Speltid: Se information i tävlingsbestämmelser 2020.

Planstorlek: 11 mot 11-plan gäller.

Om båda lagen är överrens kan målen flyttas fram till målområdeslinjen på respektive planhalva. Markera ut målområdeslinjen till långsidorna samt behåll straffområdet enligt befintlig plan.

Målstorlek: 11 mot 11-mål.

Straffpunkt: Straffpunkten flyttas ut till straffområdeslinjen.

Spelform: Om anmälda **9 mot 9-lag** har **tillgång till minst 12 spelare**, ska **11 mot 11-spel** tillgripas. Detta innebär att det är tillåtet att skifta från match till match för de lag som är anmälda som 9 mot 9-lag.

OBS! Vad som ska gälla görs klart mellan lagen senast 3 dagar före match (i samband med inbjudan till match). Offside tillämpas.

7 mot 7

Speltid: 2 x 35min, oavsett ålder (15-16 år).

Mål/Planstorlek: Planstorlek 55-65 x 35-45 meter.

Spelform: Om lagen har tillgång till **minst 10 spelare** skall **9 mot 9** tillgripas. Vid **tillgång till 12 spelare** eller **fler** gäller **11 mot 11-spel**. Tillåtet att skifta från match till match för de som är anmälda som 7 mot 7-lag.

OBS! Vad som ska gälla görs klart mellan lagen senast 3 dagar före match (i samband med inbjudan till match). **Offside tillämpas inte.**

Övrigt: För övriga spelregler gällande 7 mot 7 i 11 mot 11-serier, se tävlingsbestämmelser för ungdomsfotbollen.