



# Stockholms Fotbollförbund

## STOCKHOLMSHÄFTET 2021

ALLMÄN INFORMATION TILL ALLA 7 MOT 7 DOMARE  
INOM STOCKHOLMS FOTBOLLFÖRBUND



## VÄLKOMMEN TILL DOMARFAMILJEN!

Hej,

Vad roligt att du vill döma 7 mot 7 fotboll i år!

Vi har i detta häfte samlat den viktigaste informationen till dig som i år har genomfört grund- eller fortbildning för att döma 7 mot 7 fotboll. Läs igenom detta häfte noggrant efter att ha genomfört kursen, här finns svar på de allra flesta frågor som vi får in. Du kan även läsa bland frågor och svar på vår hemsida: <https://stockholm.svenskfotboll.se/domare/fragor-och-svar/>

Det viktigaste steget när du har genomfört din domarutbildning är att ta reda på information om hur du blir tilldelad matcher. Det blir du inte automatiskt när du har genomgått utbildningen, utan något du aktivt måste göra själv.

### **Nedan är två steg som du nu behöver hålla koll på för att bli tilldelad matcher.**

1. Kontrollera att du får ett mail med inloggningsuppgifter till FOGIS. Detta skickas ut 1–2 veckor efter att du genomfört din utbildning. Kontakta [domare@stff.se](mailto:domare@stff.se) om du inte får inloggningsuppgifter.
2. Skicka in en önskelista. Läs mer om det på sida 5.

All vår kommunikation till er domare sker via mail. Det är därför mycket viktigt att ni har uppdaterade e-postadresser i FOGIS. Ni är skyldiga att läsa er e-post varje dag samt hålla koll på er matchlista i FOGIS.

Ansvarig för domarna som dömer 7 mot 7 är Emma Wesselgård och Daniel Johansson. Ni hittar kontaktuppgifter till oss på sida 7 i häftet, samt på vår hemsida under ”kontakta oss”.

**Lycka till under säsongen!**

Mvh,

Emma, Daniel, Björn och Peter



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VÄLKOMMEN TILL DOMARFAMILJEN! .....	2
INNEHÅLLSFÖRTECKNING .....	3
FOGIS .....	4
VAD ÄR FOGIS? .....	4
INFÖR ÅR 2022 .....	4
MATCHTILLDELNING & MATCHFÖRBEREDELSE .....	5
DOMARTILLSÄTTNING VÅR & HÖST .....	5
S:t Erikscupen 10-12 år 7 mot 7 .....	5
S:t Erikscupen 8-9 år 5 mot 5 .....	5
SÖKA LEDIGA MATCHER I FOGIS .....	6
LÄMNA ÅTERBUD .....	6
KONTAKTINFORMATION .....	7
STOCKHOLMS FOTBOLLFÖRBUNDS KANSLI .....	7
DOMARKOMMITTÉN 2021 .....	7
MATCHLISTA & DOMARMATERIAL .....	7
5 MOT 5 .....	8
DOMARENS SKYLDIGHETER .....	9
MISSAD MATCH .....	9
SPELTIDER & BOLLSTORLEKAR .....	9
DISCIPLINFRÅGOR .....	9
NOLLTOLLERANSEN GÄLLER! .....	9
UTVISAD SPELARE OCH LEDARE .....	10
VÅLD MOT DOMARE ELLER AVBRUTEN MATCH .....	10
MATCHARVODEN & ERSÄTTNINGAR .....	11
RUTINER NÄR DET GÄLLER DOMARBETALNINGAR .....	11
DOMARKVITTO / RESERÄKNING .....	11
DOMARARVODEN S:T ERIKSCUPEN 2021 .....	11
ARVODEN DIV "EJ TÄVLINGSMATCHER" .....	12
FLYTTADE MATCHER .....	12
WO MATCH / INSTÄLLD MATCH .....	12
AVBRUTEN MATCH .....	12
DOMARE FLERA MATCHER I RAD .....	12
SIST KALLAD DOMARE .....	13
VID SKADA PÅ DOMARE .....	13
RESULTATRAPPORTERING, ÖVRIGA RAPPORTER OCH ANMÄLAN .....	13
RESULTATRAPPORTERING .....	13
GROVA UTVISNINGAR .....	13
ÖVRIG INFO .....	14
ENGAGEMANG .....	14
CHECKLISTA FÖR DOMARE .....	15
GRÖNT KORT .....	16

## FOGIS

### VAD ÄR FOGIS?

Fogis är en webbplattform där du som domare kan se alla matcher du blivit tilldelad efter det att du lämnat in din önskelista till kansliet.

- Du som domare ska själv ändra dina kontaktuppgifter
- Söka lediga domaruppdrag
- Se din matchlista (domaruppdrag)
- Beställa nytt lösenord
- Fogis-manualer finns på vår hemsida:  
<https://stockholm.svenskfotboll.se/domare/fogis/>

### INFÖR ÅR 2022

Om du vill fortsätta att vara domare även år 2022 så måste du då genomföra en fortbildningskurs för att behålla din behörighet som domare.

Inför säsongen 2022 kan du som genomfört 7 mot 7 utbildningen 2021, och under 2022 fyller 16 år, utbilda dig till att bli 9 mot 9 domare. Du kommer att få denna information på mail inför säsongen 2022, mail skickas ut i december.

Spar boken Spelregler för Barn- och ungdomsfotboll till nästa års säsong.





## MATCHTILDELNING & MATCHFÖRBEREDELSE

### DOMARTILLSÄTTNING VÅR & HÖST

#### S:T ERIKSCUPEN 10-12 ÅR 7 MOT 7

Den som vill döma S:t Eriks-Cupen 7 mot 7, 10-12 år måste sända in önskemålslistor avseende datum och önskade idrottsplatser. Det förekommer att vissa föreningar ansvarar för domartillsättningen i sina egna 7 mot 7 matcher. Det gör att planen du bor närmst kanske inte finns tillgänglig att döma på via Stockholms Fotbollförbund.

För våren 2021 finns önskemålslistor på StFF:s hemsida från den **1 mars**.

För hösten 2021 finns önskemålslistor på StFF:s hemsida från den **14 maj**.

På önskelistan måste man välja den zon man bor i. Det går bra att skicka in en ny önskelista om det är något du vill ändra, endast den senast inskickade önskelistan används vid tilldelning av matcher.

Önskelistan finns på hemsidan, på startsidan trycker ni på ”Domare” i menyn, sedan på ”Önskelistor 2021”.

<https://stockholm.svenskfotboll.se/domare/onskelistor>

Du kommer även att få ett mail till den e-postadress du uppgett i FOGIS när vi öppnat för att ta emot önskelistorna.

---

#### HUR FUNGERAR ÖNSKELISTAN?

- På önskelistan så väljer du vilka datum du vill döma och på vilken plan/planer som du vill döma. Tänk på att det kan bli mycket svårt att tilldela matcher till dig om du endast väljer en plan, eller väldigt få datum.
- Vid det datum som anges ovan för publicering av önskelistan skickas ett mail till den e-post som du uppgett i samband med din domarutbildning. I det mailet står det var du hittar önskelistan och deadline för att skicka in denna.
- När deadline har passerat så påbörjar vi tilldelning av domaruppdragen. Detta tar tid och på önskelistan kommer det stå vid vilket datum tilldelningen är klar.
- När tilldelningen är genomförd får du mail om det. **Du måste sedan logga in i FOGIS och bekräfta vilka av dina domaruppdrag som du vill döma.** Guide om detta skickas ut separat med mailet om tilldelningen, och finns att hitta på vår hemsida med domarmaterial (se sida 8). När uppdraget är bekräftat enligt instruktionerna i guiden så är matchen tilldelad dig och om du inte vill döma den behöver du lämna återbud (se sida 5).

Vi tillsätter maximalt 2 matcher per domare per dag, detta gäller även vid domarbyten.

---

#### S:T ERIKSCUPEN 8-9 ÅR 5 MOT 5

Det är föreningen/hemmalaget som handlägger både domartillsättning och återbud.

Om du endast vill döma 5 mot 5 behöver du kontakta en förening i ditt närområde och undersöka med dem om de behöver domare till sina matcher.



## SÖKA LEDIGA MATCHER I FOGIS

7 mot 7	1-14 dagar före match	ansök i FOGIS
---------	-----------------------	---------------

I FOGIS kan du som domare söka lediga uppdrag. Detta är uppdrag som saknar domare och som vi kommer att tillsätta bland de domare som söker matcher. Lediga uppdrag hittar ni i FOGIS på startsidan och under fliken ”lediga uppdrag”.

**Tillsättning av domare till dessa matcher sker inte genom först till kvarn**, vi tillsätter alla matcher manuellt. När vi tillsätter domare till en match så gör vi en sammanvägd bedömning av tre olika faktorer:

1. Om domaren redan har match samma dag
2. Hur många matcher domaren redan är tilldelad
3. Avstånd till planen

Det är mycket viktigt att tänka på att inte söka match när du redan har match samma dag. Domare som söker matcher som krockar med uppdrag de redan har kan komma att frångå möjligheten att söka lediga uppdrag.

## LÄMNA ÅTERBUD

Följande gäller om man måste lämna återbud:

7 mot 7	Mer än 3 arb.dagar före match	domare@stff.se
---------	-------------------------------	----------------

## OM DU INTE KAN DÖMA EN MATCH SOM DU ÄR TILLDELAD SÅ FINNS DET TRE OLIKA VÄGAR ATT GÅ:

### 1. Mer än 7 dagar kvar till match:

Lämna återbud direkt i FOGIS genom ”lämna återbud” knappen bredvid uppdraget

### 2. Mer än 3 arbetsdagar kvar till matchen:

Maila [domare@stff.se](mailto:domare@stff.se) och ange matchnummer för den match som du vill lämna återbud för

### 3. Vad gör du som domare när du inte kan döma en match och det är mindre än 3 arbetsdagar kvar till match?

Få tag i en domarkollega som kan ta din match samt meddela [domare@stff.se](mailto:domare@stff.se) vilken domare som fått din match. Du måste även informera kansliet enligt ovan vad som hänt.

Arbetsdagar är måndag - fredag, undantag för helgdagar och ”klämdagar”.

Om du byter eller lämnar en match till en kollega måste du meddela [domare@stff.se](mailto:domare@stff.se)

**För byten som inte har meddelats kan en administrationsavgift på 100 kr utdömas. Det är den ursprungliga domaren som stod uppsatt på matchen som är ansvarig.**

**Avgiften ska betalas inom 10 dagar efter erhållet krav. Om betalningen inte har inkommit i tid kan din matchlista komma att justeras.**





## 5 MOT 5

- Spelplan:** 30x20 meter. Inget straffområde
- Bollstorlek:** Bollstorlek 3 ska användas.
- Speltid:** 3x15 minuter.
- Antal spelare:** En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen har färre än fyra spelare.
- Spelarbyten:** Byte sker i närheten av mittlinjen. En spelare som ska bytas in väntar utanför planen tills spelaren som ska bytas ut kommit av planen. Om något blir fel vid bytet blåser domaren av spelet. Spelet startar igen med nedsläpp på mittlinjen. Byte av målvakt kan endast ske vid spelavbrott och domaren måste informeras.
- Avstånd:** Vid avspark, frispark, hörna, nedsläpp samt sidlinjespark är avståndet 5 meter för andra lagets spelare.
- Frispark:** Vid frispark sätts spelet igång genom att en spelare driver bollen eller passar bollen på marken. Mål kan inte göras direkt från frispark
- Straffspark:** Tillämpas inte. Domaren kan bara döma frispark för regelbrott som sker när bollen är i spel.
- Varning/Utvisning:** Tillämpas inte.
- Sidlinjespark:** Spelet sätts igång genom att en spelare driver bollen eller passar den på marken från den plats där bollen hamnade ur spel. Mål kan inte göras direkt från sidlinjespark.
- Hörnspark:** Spelet sätts igång genom att en spelare driver bollen eller passar den på marken från hörnet där kortsidan möter långsidan. Mål kan inte göras direkt från hörnsark.
- Målvakten:** Målvakten får ta upp bollen med händerna när en medspelare passar bollen. Det gäller vid sidlinjespark och i spelet.
- Målvaktsutkast:** Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen. Målvakten får även rulla eller lägga ner bollen till sig själv och slå en passning på marken. Mål kan inte göras direkt från målvaktsutkast.
- Retreat line:** Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Står en spelare från motståndarlaget närmare än retreatlinjen uppmanar domaren spelaren att backa, men spelet får sättas igång ändå. Om motspelaren rör sig mot spelet och stör spelet stoppar domaren spelet och låter målvakten sätta igång spelet igen. Detta gäller både när bollen har gått utanför kortlinjen och när målvakten har fångat bollen i spelet. Mittlinjen fungerar som retreat line.





## DOMARENS SKYLDIGHETER

Domare som inte följer Tävlingsbestämmelserna kan anmälas till Stockholms Fotbollförbunds Tävlingskommitté.

**Domaren är skyldig att läsa sin e-post från Stockholms FF samt kontrollera sin matchlista i FOGIS dagligen under säsongen. Detta beror på att matchändringar, lag som utgår och övriga information kommer till domaren endast via e-post. Domaren är skyldig att uppdatera e-postadress och mobilnummer i Fogis.**

Domare kan inte beordra planägaren (vaktmästaren) att match skall spelas på gräsplan. Planägaren (vaktmästaren) bestämmer över anläggningen.

## MISSAD MATCH

Om du missar att dyka upp till en match som du har tackat ja till, så kommer du att bli kontaktad av oss. Vi kommer som åtgärd att plocka bort lika många matcher som det antal du har missat. Du behöver alltid inkomma med förklaring till varför du har missat matchen, om inget svar inkommer till oss så kommer samtliga av dina matcher att plockas bort.

## SPELTIDER & BOLLSTORLEKAR

SPELTYP	ÅLDERSGRUPPER	SPELTIDER	BOLLSTORLEK
5 mot 5	F/P 8-9 år	3 x 15 min	3
7 mot 7	F/P 10-12 år	3 x 20 min	4

FLICKOR FÅR DELTA I POJKLAG. POJKAR FÅR INTE DELTA I FLICKLAG.

## DISCIPLINFRÅGOR

### NOLLTOLLERANSEN GÄLLER!

Nolltolerans innebär att regelboken följs strikt avseende tillämpningen av språkbruk och gester.

Följande skall leda till **grov utvisning**:

- Att **skrika ut könsord** eller att **använda könsord mot spelare, ledare, domare eller publik.**
- Att **använda ord som hora, bög eller liknande.**
- Att **använda svordomar riktade mot spelare, ledare, domare eller publik.**
- Att **uppenbart använda smädelser, förolämpningar, kränkningar och gester riktade mot spelare, ledare domare eller publik.**
- Att **använda stötande, förolämpande eller smädligt språk och/eller gester.**

Positiv uppmuntran inom egna laget ska ej bestraffas, även om svordomar råkar användas. De domare som inte följer Nolltoleransen kommer först att få en tillrättavisning.

Vid det andra tillfället kommer matchlistan att justeras under två veckor.

Vid nästa tillfälle kommer matchlistan att justeras under minst 1 månad (justeringen kan även bli längre).



NOLLTOLERANSEN gäller i samtliga tävlingar som arrangeras av Stockholms Fotbollförbund.

#### UTVISAD SPELARE OCH LEDARE

Utvisad spelare får inte befinna sig på eller i närheten av bänken, utan skall utan dröjsmål bege sig till omklädningsrummet eller plats som domaren anser lämplig.

En ledare som blivit utvisad får inte uppehålla sig på eller i närheten av bänken utan skall utan dröjsmål bege sig till den plats som domaren anser lämplig.

Utvisad spelare och utvisad ledare ska dock ha möjlighet att se klart matchen från anvisad plats av domaren.

En ledare kan utvisas lindrigt eller grovt. När utvisningen är grov ska anmälan göras och vara Stockholms FF:s DPK tillhanda **senast 72 timmar** efter spelad match. Blanketten på hemsidan [www.stff.se](http://www.stff.se) Tävling/Domare – Domare – Domarmaterial kan lämpligen användas.

#### VÅLD MOT DOMARE ELLER AVBRUTEN MATCH

Domare som känner sig allvarligt hotad ska avbryta matchen innan risk för våldsamheter uppstår. Här följer några praktiska tips för dig som avbryter matchen.

1. Blås av matchen med en skarp signal – avvakta ingen reaktion från spelare och ledare utan spring direkt till domarrummet för att ta skydd. Prata inte med någon på vägen dit.
2. Skulle nyckeln till domarrummet vara utdelad till någon annan person som du litar på, sök snabbt upp honom/henne och få nyckeln. Bege dig sedan snabbt till domarrummet. Känner du att nyckelpersonen är en av de som hotat dig – ta dig ifrån idrottsplatsen och åk direkt hem. (Om möjligt).
3. Lås dörren och släpp inte in några ledare förrän ca 30 minuter har gått. Under den tiden brukar den värsta ilskan lägga sig och spelare och ledare har förhoppningsvis lugnat ner sig. Under tiden du är själv i domarrummet, ring upp någon person i Domarkommittén, se sid 7.
4. Om du anser att du **är** beredd att prata med någon ledare, förklara bara varför du bröt matchen. Diskutera inte domslut som du tagit i matchen innan du blev hotad eller kände dig hotad. Ofta vill ledarna få reda på vilket resultat som du tänker rapportera. Informera om att du bara rapporterar ställningen i matchen när du avbröt den och att Stockholms Fotbollförbund avgör om matchen skall spelas om eller ej.
5. **Skriftlig rapport/anmälan skall alltid insändas** och vara Stockholms Fotbollförbund tillhanda **senast 72 timmar** efter match. Det är viktigt att uppge exakt vad som grundade ditt beslut till att avbryta matchen. Var saklig och noggrann. Är det flera spelare/ledare eller andra som ska anmälas – skriv flera separata anmälningar förutom en rapport. Detta för att händelsen skall bli så lätt som möjligt att förstå. Rapporten/anmälan ska skickas till [kansli@stff.se](mailto:kansli@stff.se)

Om du råkar ut för hot eller våld när du dömer din match, kontakta Stockholms Fotbollförbunds Domarkommitté (sid 7) för hjälp och stöd!



## MATCHARVODEN & ERSÄTTNINGAR

### RUTINER NÄR DET GÄLLER DOMARBETALNINGAR

Efter varje genomförd match ska du som domare lämna ett domarkvitto till hemmalaget. De ska sedan betala ut ersättningen enligt nedan.

Domaren OCH föreningen har Swish – domarersättning förs över direkt via Swish  
Domaren har Swish men inte föreningen – domarersättning skall betalas kontant  
Domaren har inte Swish men föreningen har – domarersättning sätts in på konto.  
Föreningen har alltid möjlighet att betala domaren kontant

Vid kontobetalning skall domarersättning vara domaren tillhanda senast 3 bankdagar efter match.

Vid utebliven kontobetalning skall domaren skicka in blanketten ”Utebliven domarersättning” till [kansli@stff.se](mailto:kansli@stff.se).

Blanketten finns att ladda ner på <https://stockholm.svenskfotboll.se/domare/dokument/>

### DOMARKVITTO / RESERÄKNING

Domarkvittot bör vara ifyllt i god tid före matchen, förbundets blankett ska användas. Detta lämnar du till hemmalaget i samband med matchen.

Domaren ska texta tydligt och läsbart följande uppgifter på kvittot:

- förnamn, efternamn, bostadsadress, postnummer, postadress och fullständigt personnummer (ÅÅÅÅMMDD-XXXX).
- matchuppgifter såsom hemmalag, bortalag, serie och idrottsplats.
- Arvodesuppgifter

### DOMARARVODEN S:T ERIKSCUPEN 2021

<b>S:t Eriks-Cupen 7 mot 7</b>	
Flickor o Pojkar 10-12 (3x20min)	250:-
<b>S:t Eriks-Cupen 5 mot 5</b>	
Flickor o Pojkar 8-9 (3x15min)	150:-

### Resekostnadsersättningar utgår enligt följande:

- Vid resa med allmänna trafikmedel utgår reseersättning enligt SL-trafikens billigaste alternativ som är accesskort med reskassa. För år 2021 gäller följande

### Enkelbiljetter:

- Gäller för obegränsat antal resor under 75 minuter. Du måste ha börjat den sista delresan innan det gått 75 minuter.
- Köp med reskassa: 25 kronor för ungdom och 38 kronor för vuxna.
- Du som är under 20 år åker alltid till reducerat pris med SL-trafiken
- Vid resa med egen moped utgår ersättning med 1.70 kr/km.



### Resekostnadsersättningar utgår INTE enligt följande:

- Domaren har inte rätt att ta reseersättning om domaren cyklar, blir skjutsad, övningskör eller går till matchen.

Om domaren dömer två eller flera matcher på samma idrottsplats vid samma tillfälle ska reseersättningen delas på antalet matcher.

### ARVODEN DIV "EJ TÄVLINGSMATCHER"

Ej tävlingsmatcher är alla matcher som ej är sanktionerade serie- och cupmatcher. Matcher mellan vår- och höstsäsongen är att betrakta som tävlingsmatch.

I "Ej tävlingsmatcher" där huvuddomaren dömer ensam, ska matcharvodet vara 75% av ovanstående.

### FLYTTADE MATCHER

Det händer att matcher ändras efter det att du blivit tilldelad dem. Vid varje matchändring (ej WO/OW) skickas det mail till domaren om flytten. Om du fortfarande kan döma matchen så behöver du inte göra något. Men om du inte kan döma matchen ska du göra enligt nedan:

1. Det är mer än 3 arbetsdagar till matchen: lämna återbud via mail till [domare@stff.se](mailto:domare@stff.se)
2. Det är mindre än 3 arbetsdagar kvar till matchen: lämna återbud till hemmalaget

Som domare kan du inte begära att få matcher flyttade.

### WO MATCH / INSTÄLLD MATCH

Vid WO-match (och OW-match) som meddelas domaren samma dag som matchen ska spelas så utgår ersättning till domaren med 130 kronor, samt reseersättning om domaren hunnit infinna sig på plats. Arrangerande förening ansvarar för utbetalning av ersättningen, domaren ansvarar för att kontakta föreningen gällande ersättningen.

För 5 mot 5- och 7 mot 7-fotboll skall rapport alltid skickas till [kansli@stff.se](mailto:kansli@stff.se) och vara förbundet tillhanda **senast 3 dagar** efter WO matchen.

### AVBRUTEN MATCH

Vid avbruten match ersätter hemmalaget domaren med normalt matcharvode och reseersättning, matchen går inte att rapportera i FOGIS men du som domare skall omgående sända in en händelsebeskrivning till [kansli@stff.se](mailto:kansli@stff.se). Avbruten match som återupptas vid senare tillfälle står hemmalaget för domarkostnaderna, såvida inte särskilda skäl föreligger. Sådana skäl är exempelvis när matchen avbryts på grund av väder, slocknat lyse eller andra omständigheter som hemmalaget inte kunnat råda över. Då står Stockholms FF för domarkostnaderna.

### DOMARE FLERA MATCHER I RAD

Arvode utgår för varje match men reseersättning utgår endast som för en match. Reseersättning delas mellan de matcher domaren dömer i rad.



## SIST KALLAD DOAMRE

Sist kallad domare till platsen skall döma matchen.

Resersättning och arvode utgår med 130:- från Stockholms Fotbollförbund till den domare som ej får döma matchen, med undantag om domaren kommit för sent till matchen. Ersättning utgår endast där domaren infunnit sig på spelplatsen.

Den domare som blir utan match, uppmanas att ta kontakt med kansliets domaravdelning för undersökning av omständigheterna runt dubbelkallelsen.

Den domare som inte kontaktar kansliet **KAN FÅ PROBLEM ATT FÅ UT SIN ERSÄTTNING.**

## VID SKADA PÅ DOMARE

Om domaren skadar sig under match och måste bryta p.g.a detta, gäller följande om en ersättare utses: Arvodet delas procentuellt mellan de bägge domarna beroende på hur stor del av matchen man dömer. Resersättning ersätts av föreningen till den utsedde domaren och Stockholms Fotbollförbund ersätter den inkallade domaren.

## RESULTATRAPPORTERING, ÖVRIGA RAPPORTER OCH ANMÄLAN

### RESULTATRAPPORTERING

Ingen resultatrapportering i 5 mot 5- och 7 mot 7-fotbollen F/P 8-12, endast **WO-matcher** rapporteras via e-post ([kansli@stff.se](mailto:kansli@stff.se)) till Stockholms Fotbollförbund.

### GROVA UTVISNINGAR

Anmälan om grov utvisning ska:

- ha inkommit till DPN (Disciplinnämnden) senast **72 timmar** efter matchen via e-post [kansli@stff.se](mailto:kansli@stff.se)
- beskriva vad som har hänt.
- vara tydlig och läsbar.
- separat anmälan på varje spelare.

Kontakta ledamot i Domarkommittén om du vill ha hjälp att skriva din anmälan

Blankett finns på hemsidan <https://stockholm.svenskfotboll.se/domare/dokument/>

Detta är viktigt eftersom anmälan ligger som underlag vid DPN:s behandling av utvisningen och beslut om eventuella bestraffningsåtgärder.

Domare som inte insänder anmälan i tid kommer få matchlistan justerad.

## ÖVRIG INFO

### ENGAGEMANG

Den som är utsedd att döma en fotbollsmatch måste vara engagerad.

Detta innebär bl.a. att komma i god tid till matcharenan med en positiv inställning. Domaren skall vara domarklädd, använda ett vårdat språk och under matchen ha bra tecken och signaler. Det förutsätts att domaren intar bra placeringar och springer under hela matchen.

**OBS:** Om domaren inte anmält sin närvaro hos hemmalagets lagledare senast en halvtimme före utsatt matchtid, har lagledaren rätt att kalla annan domare. Den sist kallade domaren dömer matchen oavsett om den ordinarie domaren senare infinner sig.

Ingen ersättning utgår ifall domaren kommer för sent och hemmalaget redan har tillsatt en ny domare.

Domaren har skyldighet att vara klädd i domarkläder i avvikande tröjfärg mot lagen, ha visselpipa, klocka med tidtagarfunktion (**ej mobiltelefon**).

Glöm inte att läsa regelboken!



## CHECKLISTA FÖR DOMARE

Denna mycket detaljerade checklista är framtagen speciellt för nya domare, men gäller naturligtvis för domare på alla nivåer.

När det står SKALL, så måste du göra detta, och står det BÖR är det en stark rekommendation för att lyckas så bra som möjligt i matchen.



### Tiden innan du kommit till idrottsplatsen

- ✓ Du BÖR ha all din utrustning framplockad och packad i mycket god tid.
- ✓ Du SKALL ha domarkläder i samtliga matcher.
- ✓ Du SKALL ha med dig följande:
  - Domarkläder, tröja, byxor, strumpor
  - Visselpipa (helst 2st)
  - Gult och rött kort
  - Anteckningsmaterial, block och penna (gärna 2st)
  - Klocka med tidtagarfunktion på sekundnivå (gärna 2st, helst armbandsur, (mobil får INTE användas eller vara påslagen på planen)
  - Mynt för slantsingling
  - Reseräkning, d.v.s. domarkvitto
  
- ✓ Du BÖR ha med dig följande:
  - Spelregler 2021
  - Stockholmshäftet 2021
  - Vattenflaska
  - Andra tröjfärger för ombyte
  
- ✓ Du SKALL kontrollera din resväg så att du säkert är framme på idrottsplatsen minst 30 minuter innan matchstart.

Om du får tidigt eller sent förhinder så SKALL du meddela STFFs kansli i föreskriven tid ELLER skaffa ersättare. Du SKALL snarast meddela STFF:s kansli att du ej dömer matchen samt ersättarens namn minst en timme innan avspark.

### När du kommer till idrottsplatsen

- ✓ Du SKALL direkt söka upp hemmalagets lagledare (eller någon i hemmalaget om du inte hittar denna) och presentera dig som domare.
- ✓ Du SKALL kontrollera lagens tröjfärger (bortalaget och du själv tar andra färger om de är för lika)
- ✓ Du SKALL byta om i god tid och du SKALL värma upp i god tid.
- ✓ Du SKALL kontrollera spelplan och målställning, särskilt näten.

## GRÖNT KORT

### Vi gör S:t Cupen Schysstare!

#### VAD ÄR GRÖNT KORT?

Grönt kort är matchens fair play-pris som delas ut av ledarna och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

#### VARFÖR ETT GRÖNT KORT?

Det finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen.

#### VEM FÅR GRÖNT KORT?

Grönt Kort för Fair Play delas ut 2021 vid alla matcher som spelas i S:t Eriks-Cupen 8-15 år.

#### HUR DELAS GRÖNT KORT UT?

Korten delas ut efter matchen i samband med att lagen tackar varandra och domaren för genomförd match. Ledarna i respektive lag delar ut var sitt kort till en spelare i motståndarlaget som levt upp till kriterierna för *Grönt Kort för Fair Play*.

#### KRITERIER FÖR GRÖNT KORT

##### **HJÄLPA SKADAD MED- ELLER MOTSPELARE**

- Sparka ut boll om någon ligger skadad
- Gå fram och kolla hur spelaren mår

##### **ALLTID VISA RESPEKT FÖR ALLA**

- Be om ursäkt om man råkar sparka på någon
- Hälsa innan match
- Tacka motspelare och domare efter match
- Lyssna på sin tränare
- Bidra till att nolltolerans följs

##### **HJÄLPA DOMAREN**

- Inte försöka påverka en domares beslut
- Acceptera alla beslut direkt

##### **HA EN POSITIV ATTITYD**

- Peppa medspelare
- Aldrig gnälla eller klaga
- Vara en bra vinnare/förlorare
- Att alltid använda ett vårdat språk och kroppsspråk

